

4月
新講座

体験したあなただからこそできることがあります

乳がん体験を活かす ピアサポート入門

入会金無料
キャンペーン

5月31日(木)まで
実施中!

- 講師 豊橋創造大学保健医療学部准教授 大野裕美(ピアサポート研究者)
名古屋市がん相談情報サロン・ピアネット所長 花井美紀
- 開講日 第2日曜日 10:00~12:00
- 受講料 3ヵ月(3回)分 6,900円+税



大野裕美講師

乳がんは今や、日本人女性の11人に1人がかかると言われています。医療の進歩により、治癒する病気、あるいは長く向き合える病気となりましたが、患者は、診断時から治療後まで様々な悩みを抱え、手厚い相談支援を必要とします。その有益な支援の一つとして注目されているのが、がん体験者による「ピアサポート(同じ立場による患者・家族支援)」です。

あなたの乳がん体験を、あらたに乳がんにかかった方々のために役立てる「ピアサポート」を学んでみませんか? 4月から始まる3ヵ月講座です。 ●対象:乳がん体験者やその家族

第1回(4月8日) 「乳がん患者が抱える悩み」を知る

がんの診断から治療後まで、時系列によって変化する乳がんの多様な悩みを知り、自身の体験と照らし合わせながら、年代や生活背景によっても異なる悩みへの支援のあり方を考えます。

- 1)乳がん患者の抱える悩みについて知る
- 2)乳がんの相談支援のあり方について考える
- 3)乳がんの悩みや支援について話し合う

第2回(5月13日) がんのピアサポートの基本

様々な状況にあるがん患者・家族を、同じ立場でサポートするために何を知っておく必要があるのか。ピアサポートの実践者から学び、グループ懇談でさらに学びを深めます。

- 1)ピアサポートの心得を学ぶ
- 2)「乳がん」のタイプについて知る
- 3)互いの体験に学ぶ(グループ懇談)

第3回(6月10日) ピアサポートの技法を学ぶ

相談者の悩みをありのままに受けとめ、どうすればよいかを共に考え、お互いに「よかった」と思えるピアサポートであるために大切な技法を学びます。

- 1)積極傾聴と応酬話法の基本を学ぶ
- 2)乳がんの悩み・事例検討と対応演習

詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※内容・日程は変更になる場合がございますご了承ください。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。

※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途入会金(3,500円+税)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

Culture & Communication 中日新聞

フリーダイヤル



0120-53-8164

10:00~19:00
日曜日は17:00まで

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F