



第5期 NPO法人ミーネット がんのピアサポーター養成講座

期間：2012年9月～2012年7月／約90時間 ※病院内ピアサポート実習別(3回)

基礎講座①	1	2012/9/22(土・祝)	1.オリエンテーション 1)受講のきまりと講座の進め方 2)コミュニケーション・プログラム 3)ピアサポート活動における自己開示について 4)グループワーク「がん体験と受講動機を語る」 2.がんのピアサポート活動の基本知識 1)NPOの社会的役割と活動について 2)がんのピアサポート活動・現状と展望 3)がん診療連携拠点病院と相談支援センターの役割 4)グループワーク「オリエンテーションを終えて」	実践講座①	5	12月1日(土)～12月2日(日) ※どちらか1日を選択 1.がんのピアサポート実践論 その② 1)ピアサポーターの対応基準 2)ロールプレイ「対応基準に則って相談を受ける」 2.ピアサポートのコミュニケーションスキル④ 1)患者会の進行技術を学ぶ ①患者会(グループ討議)のファシリテーション ②ファシリテーション実習				
	基礎講座②	2	2012/9/23(日)		1.がんのピアサポート概論 1)がん患者・家族支援論 2)ピアサポートの目的と役割 2.がん医療と医療制度の基礎知識 1)医療の仕組み・病院の仕組み 2)がん医療の現状と課題 3)知っておきたい自分の「がん」のこと 4)「がん」の学び方・向き合い方 5)患者の想い・医師の想いをわかり合う 6)知っておきたい医療・福祉支援	実践講座②	6	1月12(土)13日(日) ※どちらか1日を選択 1.がん患者が抱える問題とその解決 1)がん患者の全人的な痛みについて 2)がん患者の多層的な苦悩について 3)グループワーク「緩和ケア」としてのピアサポート 4)がんサバイバーシップについて 5)ワーク「がんになっても自分らしく生きる」		
		基礎講座③	3		2012/9/30(日)		2.がんのピアサポート実践論 その① 1)ヘルパーセラピーの原則 2)ピアサポーターの心得 3.ピアサポートのコミュニケーションスキル① 1) コミュニケーション論 2)「聴く」技術を学ぶ ①アクティブリスニング(積極傾聴)の基本 ②グループワーク:積極傾聴・実習①	実践講座③	7	1月27日(日)～2月3日(日) ※どちらか1日を選択 1.ピアサポートの基本対応1 1)ビデオで学ぶピアサポートの基本的対応1 2)ロールプレイ「がんの不安や悩みを受け止める」 3)ピアサポート相談記録の書き方 4)ロールプレイ「ピアサポートによる情報支援」
			基礎講座④		4		2012/10/6(土)		3.ピアサポートのコミュニケーションスキル② ①アクティブリスニング(積極傾聴)の応用 ②グループワーク:積極傾聴・実習① 2.ピアサポートのコミュニケーションスキル③ 1)「話す」技術を学ぶ ①ピアサポートの基本的話法 ②グループワーク:基本的話法・実習	実践講座④
がん種別講座				9	1.基礎・実践講座 修了試験 *期日未定 がん種別・がんの基礎知識とピアサポート 各々のがん種の基本的な知識と特徴的な患者の悩み及びそのピアサポート対応を学ぶ。臨床腫瘍医はじめ、がんの専門スタッフと合同で、ピアサポートの事例検討などを行う ①肺がんの基礎知識とピアサポート ②乳がんの基礎知識とピアサポート ③胃がんの基礎知識とピアサポート ④大腸がんの基礎知識とピアサポート ⑤前立腺がんの基礎知識とピアサポート ⑥緩和ケアの基礎知識とピアサポート 【日程】10/8(月・祝) 10/20(土) 10/27(土) 11/3(土・祝) 11/11(日) 11/17(土)					