

がんサポートほっとライン

無料

# がんの 電話相談

がんのピアサポーターが、あなたのがんの悩みや不安についてお聴きし、どうしたらよいかを共に考えます！

## 電話をお受けする ピアサポーターとは…

ピアネットのピアサポーターは、1年間の「がんのピアサポーター養成講座」を修了したがん体験者やその家族です。学びと体験を生かし、あなたのがんの悩みについてともに考え、問題解決の糸口を探ります。

がんサポートほっとライン

**TEL.052-684-8686****開催日** 火曜日、月1回土曜日 詳しい開催スケジュールは裏面をご覧ください**開催時間** ◆10:00~12:00(電話受付11:30まで) ◆13:00~16:00(電話受付15:30まで)

## ご相談にあたって

- がんを体験した私たちだからこそ、わかることもあります。どんなことでも、お聴かせください。
- プライバシーは厳守いたします。
- がん患者さんやご家族など、どなたでもご利用できます。
- ご相談は無料で、どなたでもご利用できます。

### 事前予約について

ご相談中の場合は、電話がつながりにくいことがあります。お待ちいただくなくてもいいように、事前のご予約をお勧めします。どなたでもご利用いただけます。

### こんな時にお電話下さい

- ・がんの不安や悩みを聞いてほしい
- ・地域の医療機関の情報を得たい
- ・がんの患者会に出てみたい
- ・同じがんの体験者と話したい

### たとえばこんなご相談…

- ・治療についての不安
- ・再発転移などの恐れ
- ・抗がん剤の副作用が心配
- ・退院後の日常生活や食事について
- ・がんの家族をどのように支えたいかわか

◆お問い合わせ・ご予約

NPO法人ミーネット事務局 TEL.052-252-7277

電話受付時間／火～土 9:30～17:00 Mail/n-menet@me-net.org

# がんサポートほっとライン開催スケジュール

開催日

平成30年

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	25	26	27	28
						29

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	25	26	27	28
						29

平成31年

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
						30

がんサポートほっとライン **TEL.052-684-8686**

開催日 **火曜日、月1回土曜日**

開催時間 ◆10:00~12:00(電話受付11:30まで) ◆13:00~16:00(電話受付15:30まで)

事前予約について

ご相談中の場合は、電話がつながりにくいことがあります。  
お待ちいただかなくてもいいように、事前のご予約をお勧めします。  
ご相談は無料で、どなたでもご利用できます。